

# Masterclass

# CONTACT DEFUNT



## 1. Qu'est-ce que la médiumnité?

### a) Qu'est-ce qu'un défunt?

Un défunt est simplement une personne qui est décédée et qui a quitté son corps physique. Mais même si leur corps est parti, leur âme est toujours là, et c'est cette partie de leur être que nous allons apprendre à contacter. Tout est énergie. Tous les êtres sont là, au même endroit, mais chacun vibre à des fréquences différentes. Plus une énergie est dense et vibre lentement et plus elle sera matérielle. Les êtres incarnés vibrent plus lentement que les êtres qui n'ont plus de corps et plus les êtres sont élevés et plus leur énergie est légère et rapide. Donc pour contacter les différents plans il faut se rapprocher de la fréquence vibratoire du plan avec lequel on souhaite entrer en relation.

### b) Les différentes formes de contacts:

La communication avec les défunts peut prendre plusieurs formes, que ce soit par des signes subtils, des rêves, des visions, par l'écriture ou des conversations directes avec les esprits.

### c) Les modalités de communication:

Il s'agit de communication d'âme à âme, d'esprit à esprit:

- Communication "orale": par transmission de pensées, de sensations et d'images.
- Communication écrite: écriture automatique ou écriture inspirée.
- Avec ou sans support: photo, pendule, Ouija, psychométrie, tarot...
- En session individuelle, en démonstration devant des groupes.

### d) Les claires capacités

Tout cela est possible grâce à notre capacité de médiumnité qui est une capacité naturelle de l'âme. C'est notre sensibilité qui nous permet de ressentir et de percevoir l'énergie subtile des êtres qui ne sont plus physiquement présents. Pour percevoir l'invisible et les messages provenant des plans subtils nous utilisons nos clairs-capacités:

- La clairsentience (le plexus solaire): le fait de ressentir physiquement ou dans nos corps énergétiques l'invisible ou des informations transmises par notre communicateur.
- L'empathie (le chakra du cœur): le fait de ressentir les émotions du communicateur.

- La clairaudience (le chakra de la gorge): le fait d'entendre des mots ou des phrases provenant du communicateur dans notre espace mental (télépathie).
- La clairvoyance (le troisième oeil): le fait de voir des images, des flashes ou des films sur notre écran mental.
- La claiconnaisance (le chakra coronal): le fait de savoir quelque chose en connaissance immédiate sans voir, ni entendre, ni ressentir. Je ne sais pas comment je sais, mais je le sais.
- La clairolfaction et la clairgustation (le chakra de la gorge) : le fait de sentir des odeurs ou des saveurs provenant des plans subtils.

Nous possédons tous ces sens et perceptions subtils de manière plus ou moins développée, mais comme des muscles nous pouvons les entraîner. Dans la plupart des communications, nous allons utiliser plusieurs sens combinés (ex: clairsentience + clairvoyance)

**Notre cerveau retraduit à travers nos sens les informations énergétiques qu'il perçoit.** Votre intuition va piocher dans ce qui vous ait déjà connu, elle pioche dans votre "bassin de connaissances".

## 2.Établir une communication avec un défunt

### 1. Créer l'espace sacré :

- Sur le plan physique: un espace calme où vous ne serez pas dérangé et dans lequel vous vous sentez confortable. S'enraciner tout simplement en prenant conscience de votre corps physique ou en utilisant des techniques de respirations ou énergétiques (l'arbre, colonne de lumière rouge...)
- Sur le plan mental et émotionnel: apaiser l'esprit par la méditation ou la relaxation.
- Sur le plan spirituel : se relier à de hautes vibrations en leur demandant soutien et protection (les guides, les anges, le Divin...)

### 2. Poser une intention claire et précise:

- Je demande à un ami ou à un membre de la famille de **[nommer le consultant ou l'audience]** de bien vouloir entrer en communication **[nommer la méthode de communication souhaitée (télépathique, écrite, pendule...)]** avec moi. Je demande une personne que mon consultant à connue et pourra reconnaître.
- Je peux également demander l'âme d'une personne précise avec laquelle mon consultant souhaite communiquer.

3. **Scanner ce que vous percevez sur le plan énergétique** en restant bien ouvert et en étant bien à l'écoute de tous vos sens.
  - Les personnes du monde spirituel sont là. C'est à nous de porter notre conscience, notre attention sur eux afin de pouvoir les percevoir.
  - Se placer dans un espace d'accueil et de réceptivité, observer ce qui se déroule en nous : émotions, sensations physiques et énergétiques, mots qui nous traversent l'esprit, impressions, intuitions, sons, parfums, odeurs diverses, goûts, images, flashes, films.... Et les traduire à notre audience.
  - Commencez à parler même si vous sentez très peu de choses au début. J'aime à dire que les médiums doivent être bavards afin de garder l'énergie en mouvement. Il est essentiel de comprendre qu'il s'agit d'énergie plus subtiles que notre plan physique. Vous devez donc oser transmettre des impressions parfois à peine perceptibles. Plus vous allez vous concentrer dessus, plus elles vont se densifier et devenir plus palpables.
4. Commencer par apporter **3 ou 4 évidences** (preuves) que nous sommes avec le bon communicateur
5. Puis **transmettre le message**
6. **Feed-back de l'audience ou du consultant** qui nous dit si cela lui fait penser à une personne qu'elle a connue. Elle valide ou invalide nos perceptions au fur et à mesure.
7. **Que faire quand on a plusieurs "nons"?**
  - Se reconnecter à sa lumière et revenir à la dernière évidence qui était juste.
  - Les "nons" ne sont pas forcément de véritables "non". Parfois, il s'agit d'une erreur d'interprétation et parfois le consultant n'utiliserait tout simplement pas le même mot que vous avez utilisé pour décrire une situation, une personne...
8. **Clôturer:** Si pour quelques raisons que ce soit, vous souhaitez interrompre un contact, il vous suffit de dire au revoir au communicateur et de cesser de lui porter votre attention. Ensuite, imaginez que vous êtes sous une cascade de lumière qui vous nettoie de tout ce qui ne vous appartient pas. Enracinez-vous de nouveau puis éventuellement demandez un nouveau contact après avoir de nouveau augmenté votre taux vibratoire.

## 3. Lutter contre les idées reçues

- 1. IMPORTANT: Votre meilleure protection est de monter en vibration et de surtout toujours demander un ami ou membre de la famille d'une personne de l'audience. On n'ouvre pas la porte aux inconnus!**
- 2. Vous avez toujours le contrôle que cela soit au sein d'une séance ou en dehors. Si vous avez des visites intempestives, il vous suffit de dire non et de refermer votre canal de perception. Et éventuellement de visualiser la cascade de lumière. Une intention claire et précise suffit!**
3. Lors de la transition, il n'y a pas de jugement, mais une revue de vie. Et c'est dans la prise de conscience de nos actions positives et de nos actions négatives qu'existent "l'enfer", "le purgatoire" et "le paradis". Ils sont des vécus et ressentis intérieurs et non des lieux de punition.
4. Les contacts avec des personnes suicidées se déroulent exactement de la même manière. Elles ne sont ni exclues ni punies!
5. Départ récent. Laisser le temps à l'esprit de s'adapter à sa nouvelle condition et d'apprendre à gérer ses énergies (3 mois). Cependant, certaines âmes sont en mesure de communiquer dès le moment de leur départ.
6. En cas de mort très soudaine, il arrive que l'âme n'ait pas réalisé qu'elle était de l'autre côté alors le "passeur d'âme" va aider l'âme à se diriger vers la lumière.
7. Une âme n'est jamais bloquée ou coincée quelque part ou avec quelqu'un sans sa volonté. Si elle reste près d'une personne ou dans un lieu particulier, c'est parce qu'elle le veut bien et l'a décidé (attachement à un lieu qu'ils aimaient particulièrement de leur vivant, volonté de soutenir une personne qu'ils aiment, volonté d'aider une famille ou de protéger un lieu...)

## 4. La médiumnité d'évidence

- C'est au médium d'apporter les preuves qu'il est bien en présence d'un ami/ membre de la famille du consultant.
- Conseil: travailler sans support photo pour pouvoir apporter des preuves de l'ordre de la description physique.
- Devoir d'apporter des preuves concrètes et vérifiables.
- Privilégier moins d'infos, plus de détails.
- Tenter d'identifier la personne le plus rapidement possible.
- Infos factuelles: identification physique, métier...
- Infos émotionnelles: raconter l'histoire de l'esprit, décrire l'essence de la personne, sa présence, son caractère, sa personnalité, ses souvenirs, son tempérament...
- Idéalement, celui qui écoute doit ressentir la présence du disparu à travers nos mots.
- À noter: les défunts vont se montrer à un nous à un moment de leur vie qu'ils ont généralement apprécié ou significatif pour le consultant. Ils ne nous apparaissent pas forcément à l'âge qu'ils avaient au moment de leur transition. De même qu'ils peuvent transmettre des preuves et évidences dans un ordre aléatoire et pas forcément dans un ordre chronologique ni dans un ordre d'importance.

## 5. Liste des évidences que l'on peut recevoir lors d'un contact défunt

Voici une liste (non exhaustive) des preuves que l'on peut obtenir en médiumnité de contact.

- Genre
- Relation et/ou lien familial avec le consultant
- Des souvenirs de moments passés avec le consultant
- S'il était célibataire /en couple (marié, divorcé...), s'il avait des enfants, combien, garçon/fille âge au moment du départ
- Son lieu de vie l'intérieur, l'extérieur, détails, la décoration, photo, ordonné/désordre..., son environnement, ses voisins...
- La cause du décès, les personnes présentes, ce qui s'est passé, l'heure, le moment de la journée...
- S'il était seul ou accompagné en fin de vie les personnes qui étaient présentes
- Son état mental, physique et émotionnel au moment du départ
- Le travail qu'il exerçait et son lieu de travail
- Sa personnalité, son tempérament, son caractère... (Sociable, timide, renfermée...)
- Ses amis, sa famille, ses collègues...
- Ses loisirs, passions, occupations...
- Ses habitudes
- S'il portait des tatouages ou des signes distinctifs (cicatrices, grain de beauté, tache de naissance, blessure...) et à quel endroit du corps ils se trouvaient
- Ses plats favoris
- Ses animaux familiers dans le monde spirituel et dans le monde physique
- Les objets, lettre... que le consultant a déposé/ écrits à son intention
- Les challenges qu'il a dû endurer dans sa vie
- Spécificité physique (démarche, problème de marche, douleur...)
- Son ou ses sports favoris qu'il pratiquait ou regardait
- Véhicule qu'il conduisait. Ce qu'est devenu ce véhicule.
- Qui il a retrouvé de l'autre côté
- Ses lieux de vacances préférés
- Photo que le consultant peut reconnaître. Endroit où se trouve actuellement cette photo.
- Sa couleur préférée.
- Ce qu'il aimait ou n'aimait pas
- Ses réalisations ou/et exploits spécifiques
- Ses peurs et/ou phobies
- Les événements qui se déroulent actuellement dans la famille du consultant
- Son niveau de dynamisme était-il tranquille et plutôt lent, très énergique, ne tenait pas en place...
- Le type de vêtements qu'il aimait porter
- Les organisations et associations auxquelles il appartenait
- Son service militaire éventuel
- Son niveau d'éducation et ses diplômes
- Ses objets spécifiques dans sa maison, son lieu de vie (maison, appartement,

- Les dates et moments importants pour lui et/ou sa famille
- Ses souvenirs avec le consultant
- Son âge au moment du décès
- Les membres de la famille
- Lieu de vie (pays, ville, région, quartier ...)
- Ses livres, films, musique... préférés
- Son parfum favori
- Ses bijoux et/ou objets spécifiques
- Son prénom et/ou son surnom
- Ses éventuels vices et/ou addictions
- Les événements lors de ses funérailles
- Sa situation financière
- Sa rue, des noms de lieux...
- Ses interactions avec le consultant

jardin...)

- Son enterrement, les personnes présentes /incinération et où se trouvent actuellement ses cendres
- Les signes qu'il envoie au consultant
- Sa gestuelle habituelle
- Ses croyances spirituelles et religieuses
- Son ethnie
- Ses orientations sexuelles
- Les messages qu'il souhaite transmettre au consultant (excuses, remerciement, validation, pardon...)
- ...

## 4. Activités pratiques

1. Méditation d'ouverture des centres énergétiques.
2. Deux par deux ou en groupe de trois effectuer une communication.
3. Retour du consultant.
4. Q/R

## PROCHAINES ÉTAPES

### Activité

En respectant bien ce que nous avons vu ensemble durant ce cours, entraînez-vous à effectuer différentes communications avec votre binôme et/ou une personne de votre environnement.

### Prochaine rencontre : la pratique supervisée

Je vous donne RDV le **jeudi 20 avril 2023 à 19h** pour mettre en pratique les différentes méthodes de communication que nous avons vues pendant ce cours, en bénéficiant d'un

accompagnement et de conseils personnalisés pour vous aider à communiquer avec l'au-delà de manière pertinente et sécuritaire. Vous allez faire l'expérience de différentes communications en binôme et/ou en petit groupe, ce qui vous permettra d'expérimenter directement la communication avec les défunts dans un environnement encadré et rassurant.

<https://lauriannef.com/masterclass-contact-defunt/>