

Atelier de l'intuition

Communique avec tes **GUIDES** **SPIRITUELS**



FACILITATRICE
Laurianne Félicité
www.lauriannef.com

1/ Expérience mental vs réponse des guides

Écrire une question importante qui vous préoccupe actuellement dans votre vie.
Rédiger une réponse mentale.

2/ Qui sont les guides?

- Le guide principal
- Les aides ou guides spécialisés
- Les Anges, archanges et maîtres ascensionnés
- Les ancêtres
- Les animaux guides
- Les esprits de la nature...

3/ Comment les esprits et les guides communiquent-ils avec nous?

- Les synchronicités
- Les symboles
- Les émissaires
- Les inspirations
- L'écriture
- Les chansons, films, internet, réseaux sociaux...

4/ Comment percevons-nous leur présence et leurs messages?

- Fréquence vibratoire plus rapide et subtile que la nôtre
- Les clairs: clairsentience, clairconnaissance, clairvoyance, clairaudience, clairolfaction, clairgustation.
- Communication télépathique constante parfois nous pouvons ressentir leur présence dans la pièce ou se mélanger à notre aura.

5/ Rencontre avec les guides

- Méditation guidée
- Intention de rencontrer son guide principal puis les principaux aidants
- Reconnaître la présence de chacun de nos principaux guides (carte de visite)

6/ Poser une question pour soi-même

- “Quel est le message que vous souhaitez me transmettre aujourd’hui?”
> oral
- Réponse à la question du début de séance
> Par écrit

7/ Recevoir un message, une guidance pour une autre personne

- “Quel est le message que... à besoin de recevoir aujourd’hui et qu’il/elle est prêt(e) à recevoir?”
> oral
- En réponse à une question
> Par écrit

FACILITER VOS CONNEXIONS

Fixer un rendez-vous

Pour vous aider, vous pouvez également fixer mentalement une date et une heure spécifique pour votre rencontre avec vos guides. Imaginez-vous en train de créer un espace sacré, une bulle temporelle où vous serez pleinement disponible pour percevoir la présence de vos guides.

Préparez-vous grâce à la méditation

Le jour venu, prenez le temps d'une belle méditation. Augmentez votre fréquence vibratoire en vous plongeant dans la sérénité. Ouvrez votre chakra du cœur, permettant ainsi à l'énergie d'amour de circuler librement. (cf. méditation guidée).

Concentrez-vous sur vos ressentis

Ne cherchez pas à voir ou entendre vos guides, mais à ressentir leur présence, leur essence. Plongez dans l'énergie de la pièce, ressentez votre aura et percevez leur présence subtile. Les guides sont des énergies, des êtres de lumière. Leur nom est une signature énergétique, ils n'ont plus d'apparence physique mais pour vous aider ils peuvent parfois vous donner un nom et vous apparaître selon un aspect physique.

Dialogue intime

Il est essentiel de communiquer régulièrement avec vos guides. Saluez-les, remerciez-les, posez-leur mentalement des questions, comme si vous échangez des pensées au-delà des mots et demandez-leur leur soutiens dans tout ce que vous entreprenez. Ils seront toujours ravie d'agir pour favoriser votre croissance.

Restez réceptif

L'essentiel réside dans la réceptivité. Laissez les mots, les images, les émotions et les sensations émerger naturellement. N'essayez pas trop fort, c'est dans la détente que se révèle la magie.

Souvenez-vous, il n'y a aucun effort à déployer. Si la connexion ne se fait pas immédiatement, soyez ouvert à d'autres formes de rencontres, que ce soit à travers un rêve ou un moment de détente inattendu.

LES SUPPORTS A LA COMMUNICATION

L'écriture automatique

Reprenez les étapes précédentes mais au lieu de recevoir les réponses dans votre écran mental, laissez-les s'exprimer à travers votre crayon de bois sur le papier. Détendez-vous, posez délicatement votre crayon sur la feuille et laissez faire. Observez les micromouvements se transformer en gribouillages, puis en lettres, mots, et phrases. Le plus souvent, les mots vont être entrelacés, sans espaces ni ponctuation. Accueillez ce processus avec ouverture et confiance. Les réponses peuvent être énigmatiques au début, mais avec le temps, une communication unique pourrait se déployer.

L'écriture inspirée

Cette variante de l'écriture automatique vous emmène dans l'univers des mots, images, sensations, et émotions qui émergent dans votre écran mental. Laissez ces impressions subtiles guider votre plume sur le papier, traduisant l'invisible en mots inspirants. Vous êtes le canal qui transforme l'énergie pure en langage compréhensible.

L'écriture spontanée

Pendant 10 minutes, plongez-vous dans l'instant présent sans réfléchir. Démarrez le chronomètre et laissez votre esprit s'exprimer librement. N'essayez pas de contrôler vos pensées, ne vous préoccupez pas de la grammaire ou de la cohérence. Laissez les mots couler naturellement, même s'ils semblent sans lien. Si vous vous retrouvez à court d'idées, écrivez simplement ce qui vous passe par la tête, même si c'est "je ne sais pas quoi dire". L'essentiel est de maintenir une fluidité constante, sans lever le crayon. À la fin des 10 minutes, prenez un moment pour relire ce que vous avez écrit. Vous pourriez être surpris par les idées, émotions et réflexions qui émergent de cette exploration spontanée qui permet à vos guides de vous glisser des idées et suggestions.

A travers l'écriture, ouvrez-vous à la magie de la communication avec vos guides. Créez un espace sacré avant de vous engager dans l'écriture et laissez l'énergie circuler à travers vous, transformant chaque ressenti en un message clair et précis.